

Mensajes de texto para que las empresas envíen a sus empleados

Los siguientes mensajes se pueden enviar desde las empresas a los empleados por mensajería de texto de teléfono celular, Twitter, Facebook y otros canales de redes sociales.

Prevención Lávese las manos frecuentemente o use un limpiador de manos con alcohol, especialmente luego de toser o estornudar. Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo al toser o estornudar.

Si está enfermo Si tiene fiebre Y tos o dolor de garganta, no vaya al trabajo. Comuníquese con su supervisor para explicarle que está enfermo.
.....
Si está enfermo, permanezca en su casa por al menos 24 horas posteriores a la desaparición de la fiebre.
.....
Si está enfermo y corre un alto riesgo de complicaciones a causa de la gripe o está preocupado por su enfermedad, llame a su proveedor de atención médica para que lo aconseje.

Síntomas Puede tener gripe si tiene fiebre o escalofríos
Y tos o dolor de garganta

.....
¿Qué debe hacer si tiene síntomas similares a los de la gripe?
<http://bit.ly/hvsaS>

Más información sobre la gripe Obtenga información importante sobre la Gripe H1N1 de 2009 del sitio Web móvil del CDC en <http://m.cdc.gov>

.....
La Gripe H1N1 de 2009 y usted. P y R del CDC
<http://www.cdc.gov/h1n1flu/qa.htm>

